

Yogalärare och medarbetare

Yogafestivalen 2025

Nedan en presentation av yogalärare och medarbetare i alfabetisk ordning utifrån efternamnet. De flesta texter är på svenska, men i de fall som personen är engelsktalande, är texten på engelska.

Jan Albinson

Jan bistår med allt mellan himmel och jord, det praktiska arbetet före, under och efter yogafestivalen... Skjutsar deltagare, hämtar matvaror, hackar grönsaker, kokar kaffe, matar katter m.m. Jan är Lenas sambo.

Göran Boll

är internationellt diplomerad Yoga- och Meditationslärare och Yogaterapeut samt grundare av IMY – Institutet för MediYoga – Medicinsk Yoga. Göran har under hela 2000-talet arbetat aktivt för att få Mediyoga in i den svenska sjukvården – och lyckats mycket bra med den uppgiften. Forskning på Mediyoga har pågått sedan 1998. Den nya verksamhet som Göran nu utvecklar är **Göran Boll Yoga** – och *I am Yoga* – ett kunskapsföretag med samhällsförändring via ökad medvetenhet som bärande grundidé. Göran kommer bl.a. att dela med sig av dessa idéer och tankar, när han kommer till Yogafestivalen i Hagen fredagen den 28 juni. **Göran kommer att hålla ett dubbelpass på förmiddagen, 9-12.30 och ett dubbelpass på eftermiddagen, 13.30 – 17.00** och du kan välja att delta i det ena av dem. Under passen-Workshopen: STÅ STADIGT – Hämta näring och kraft inifrån får du ta del av praktisk yoga och samtal – och om hur vi kan använda yoga och meditation som en kraft och inspiration både inåt och utåt i en värld med mycket förändringar och känslor av hopplöshet och vanmakt. Göran delar även med sig av det senaste på forskningsfronten och om yoga inför 2020-talet och hur vi på bästa sätt kan använda oss av yoga och meditation som inre och yttre förändrande kraft.

Göran kommer till Yogafestivalen fredagen 27 juni. Göran kommer att hålla ett dubbelpass på förmiddagen, 9-12.30 och ett dubbelpass på eftermiddagen, 13.30 – 17.00

Ellen Engvall

är en inspirationskälla för alla kvinnor med sin passion för kvinnohälsa och personlig utveckling. Med kraftfull närvaro och livsglädje, förkroppsligar hon feminin styrka och visdom. Som barnmorska och yogalärare guidar hon kvinnor mot inre balans och glädje genom yoga, meditation och kunskap om kroppen, kosten och livsstilen. Ellen är grundare av konceptet HormonyYoga och driver idag en egen skola där hon utbildar kvinnor i MedicinskYoga, HormonyYoga, Lymfyoga, Yoga för ME, utmattade och postcovid samt om kvinnohälsa ur ett helhetsperspektiv. Med över 1200 utbildade yogalärare är hon en ledare inom området, med ett tydligt mål - att hjälpa kvinnor att omfamna sig själva och sina liv fullt ut.

Ellen erbjuder

HormonyYoga torsdag 26 juni kl 10-12 samt lördag kl 14- 16

Morgonyoga 27 juni samt 29 juni kl 7-8.30

Lymfyoga 27 juni kl 10-12

Lisa Grip

har utövat yoga i många olika former i 15 år. Hon är yogainstruktör inom I AM-yoga samt wabinginstruktör.

Till vardags är hon konstnär och fotograf och bor med sin familj utanför Järna, och är i Hagen och hälsar på "yoga-mamma/mormor" på helger och ledigheter.

Lisa jobbar i köket under yogafestivalen och håller ett pass "vandring runt broarna"

Lisa erbjuder Vandring runt broarna i Dala-Floda torsdagen 26 juni kl 10 – 12

Michael Griener

Michael Griener, self-taught by listening to and playing with many of his elders, spent his formative years as a teenager with bass clarinetist Rudi Mahall and began his freelance career in 1988, initially in intensive collaboration with Günter Christmann in Hannover, and since moving to Berlin in 1994 has distinguished himself as one of the most versatile drummers on the current jazz scene.

Michael är en del av husbandet Ouat och erbjuder workshops i kroppsmedvetenhet genom musik, konserter, yogamusik, musik vid älven och mycket mer.

Joel Grip

Improvising bassist, Joel Grip, makes music at the countenance of the other. Anchored to a spontaneously fermented musical approach, his music reverberates and transforms within a collective body of timing and sound with the aim of pushing it to intense, ecstatic and transformative levels. He has lived and worked in Stockholm, Baltimore, Paris and Berlin, and is the co-founder of artist run organisations such as Hagenfesten (Dala-Floda), Umlaut Records (Paris, Berlin, Stockholm), Au Tosi Pohl (Berlin), Umlicht Films (France, Sweden), Public Health Music (Ukraine, Sweden), and Curved Pitch. Active in groups Ouat, [ahmed], Vaka, [ism], Klub Demboh, Herr Borelgrip and a frequent collaborator with Sven-Åke Johansson and Assane Seck.

Joel är en del av husbandet Ouat och erbjuder workshops i kroppsmedvetenhet genom musik, konserter, yogamusik, musik vid älven och mycket mer.

Daniel Gompf

Daniel has been practicing yoga for more than 25 years, started when joking with my mother with home recorded viideos.

After I lived in India for several years learning about the philosophy of yoga. I am also a breathcoach. After India, I studied culinary and nutrition.

Now a days I combine yoga, sports and healthy food on my everyday life.

Daniel erbjuder Hatha Flow på morgonen 26 juni kl 7-8.30 samt 28 juni kl 7-8.30. Daniel samarbetar med Lena i två Breathworkpass, 27 juni kl 6.30-8, samt 29 juni kl 7-8.30. Daniel är även kock på Yogafestivalen.

Inka Gurung

Inka Gurung är vår naturälskande yogainstruktör som leder SUP-yoga, frigörande dans, skogsbad och meditation vid älven under festivalen. Hon är även forspaddlingsinstruktör och vandringsguide och har guidat många äventyr genom åren både i Dala-Floda och Nepal genom sitt företag Far Away Adventures. Sin yoga- och dansutbildning har Inka fått genom Lena Westin, Magdalena MecWeld, Göran Boll, Ellen Engvall och Anne Grundel.

Under Yogafestivalen erbjuder Inka SUP-Yoga torsdag, fredag och söndag kl 07.00 (06.30 på fredagen), frigörande dans på torsdag kl.20.00. Meditation vid Älven onsdag kl.14.30

Ulrika Hellsén

Sjuksköterska och MediYoga lärare och terapeut, Sensingyogalärare och utbildad inom kroppsterapi bla inom nervsystem och trauma. Har ett djupt engagemang i att leda människor mot ökad medvetenhet, närvaro och hälsa genom olika tekniker så som yoga, meditation och olika kroppsterapeutiska behandlingar.

Ulrika leder två pass med Yoga för nervsystemet och stress, torsdag 26 juni kl.10-12 samt kl.14-16

Emma Limell

Jag har haft yogan i mitt liv under de senaste 20 åren. I perioder på sparlåga och ibland mer aktivt. De senaste åren har jag utbildat mig till instruktör inom Yinyoga, Restorativ yoga, Yoga Nidra, Chanting och SUP yoga. Yoga för mig är återhämtning och en motpol till ett i övrigt aktivt och periodvis stressigt liv.

En annan favorit för återhämtning är att paddla SUP då man kommer väldigt nära naturen. Då jag trivs fint i naturen har jag utbildat mig till diplomerad skogsbadsguide för att få mer kunskap om skogens läkande kraft. Mina ledord när jag leder grupper är inkludering, trygghet och lugn.

Emma erbjuder Kvällspaddling med meditation onsdag, torsdag och fredag kl 20-21.30 samt SUP-yoga på lördag morgon kl 07-8.30. Emma erbjuder även ett Yinyogapass fredag kl 14-16.

Tullie Liss

Tullie är 5-barns mamma, 3 barnbarn. Jobbar som Diakoniassistent i Floda församling. Hon har gått Zonterapi på Axelssons. Grundutbildning i Drömmen om det goda-metodiken för barn. Utbildad i Pranic Healing, Hathayoga, Mediyoga samt I AM instruktör med Wabingcertifikat.

Tullie är väldigt intresserad av kultur och hembygd ô tål flomål.

Tullie erbjuder en vandring i Dala-Flodas byar lördagen 28 juni kl 14-16

Mary Murray

Mary är farmaceut och bor halva året i Australien och halva i Sverige. Under många år har hon arbetat på internationell nivå med frågor som rör läkemedelssäkerhet i allmänhet och antibiotika i synnerhet. Hennes arbete med att utforska kunskaper om människans förhållningssätt till mikrober genom tiderna finns med i den workshop som Mary erbjuder.

Mary erbjuder workshops – samtal och rörelser – på temat "Dancing with bacteria – from war to peace with the earth and ourselves" fredag, kl 14-16 samt lördag, kl 10-12.

Sabine Rosén

Sabine har sedan 30 år tillbaka haft klienter och hälsocenter i Stockholm.

Med +30 000 behandlingar och klientmöten så har Sabine lång erfarenhet och förståelse för att var och en som människa behöver sin egen helt individuella plan för balans och välmående. På sin skola "Sabine Rosén Utbildningar", så erbjuds tex Yrkesutbildning till Kinesiolog. Sabine har själv ett flertal yrkesutbildningar inom hälsa och är bl.a. kinesiolog, massage- närings- och örtmedicinterapeut samt akupunktör.

Sabine erbjuder Yoga med kinesiologitestning torsdag 26 juni kl.14-16 samt lördag 28 juni kl.10-12; Örtplockarpromenad för egenvård, fredag kl. 09-12; Yoga med ryggmassage söndag kl. 10-12.

Simon Sieger

Simon Sieger is a multi-instrumentalist, arranger and composer. His field of activity ranges from barrelhouse boogie to Sun Ra reinterpretations to hard-hitting sweet noise. In his own words, "Music has no boundaries; anything can go anywhere, with the right attitude. That's the way the world should be." He has been heard playing stride piano at noise concerts and Turkish maqam in a blues band. Often called a "hunter-gatherer" by his peers.

Simon är en del av husbandet Ouat och erbjuder workshops i kroppsmedvetenhet genom musik, konserter, yogamusik, musik vid älven och mycket mer.

Patrik Trondsen

Patrik jobbar som pedagogisk handledare inom NP diagnoser och är certifierad kundaliniyogalärare. Patrik jobbar med barn och vuxna autism och ADHD. Det gemensamma för personer med autism och ADHD är ofta trauma och stress. Att få ge de här personerna redskap genom yogan är fantastiskt

Patrik erbjuder ett Kundaliniyogapass för medvetenhet, oro och stress, lördagen den 28 juni kl 14-16

Lena Westin

Lena är terapeut och lärare i Mediyoga, Holistisk yoga, Yinyoga, Restorative yoga och HormonYoga. Lena arbetar även med I am-yoga, Holistisk röst- och hormonyoga samt meditationer med gong och gongbad samt frigörande dans. Lena är också utbildad Breathcoach.

Hon har ett stort intresse i att utveckla yoga för att nå ut brett – även till dem som inte är vana yogisar sedan tidigare. En viktig inriktning är stresshantering samt yoga för personer med traumatiska erfarenheter, (TSY - Trauma Sensitive Yoga).

Lena erbjuder yoga terminsvis, yogahelger, retreatar och regelbundet återkommande GONGBAD och BREATHWORK på yogagården. Lena samarbetar med många yogalärare och erbjuder även specialutformade retreatar för grupper, arbetsgrupper, familjer. Yoga har funnits som en del av hennes liv under de senaste ca 20 åren.

Utbildad Sjuksköterska, psykoterapeut och handledare. Har en mottagning för individuella psykoterapeutiska samtal, TSY - Trauma Sensitive Yoga med samtal, yogasamtal, klangskålsmassage, holistisk pulsing. Erbjuder Breathwork både individuellt och i grupp.

Lena håller i morgonpass, Yinyoga, Yoga Nidra , Gongbad Restorative yoga samt Breathwork under festivaldagarna. Lena "tillhör" gården och är initiativtagare till En underbar Yogafestival i Hagen. I år för elfte gången.

Massörer och andra medarbetare

Ina Gnot

är diplomerad massör, gick på Axelsons 1994-95, medlem i Kroppsterapeuternas yrkesförbund och ansvarsförsäkrad. Ina arbetar på en skönhetssalong i Järna, där hon tar emot kunder för massage. Hon ger även massage på olika företag i Stockholmstrakten. Ger klassisk massage, jobbar ofta djupgående på musklerna men det är förstås kunden som bestämmer. Hård eller lite mjukare, avslappnande massage. Jobbar även med Art Neuro, en väldigt mjuk massagemetod. Prata med Ina om vad du behöver

Ann-Christin Högman (Kinga) är diplomerad massör, och arbetar med klassisk massage och Art Neuro-massage. Kinga kommer också från Stockholm. Prata med Kinga om vad du behöver.

Hanna Turi

är evolutionär astrolog, tarotläsare och NLP-coach som fokuserar på undermedvetna mönster och själslig evolution. Under namnet Turi Tarot inspirerar hon människor att kliva in i sin autentiska kraft genom tarot- och astrologikurser, retreats runtom i landet samt genom personliga läsningar. Under Yogafestivalen bjuder Hanna in till personliga sittningar under hela festivalen till fördelaktigt pris. Varmt välkommen!

www.turitarot.se; @turitarot på instagram; Lyssna även på podcasten Jordantennen

Yogafestivalens husband heter OÙAT

Once upon a time

(Once upon a time) © W.Heckmann Simon Sieger | Joel Grip | Michael Griener "A whisky bar piano trio, joyfully performed, loose, with an edge of drunken madness." Gregg Miller "I can't think of anyone making these sounds today" Peter Margasak, The Wire - March 2022 (Issue 457) "Mein persönliches Highlight am Jazz FesEval Willisau" Roman Hošek – SRF SIMON SIEGER | piano, voice, flutes, percussion JOEL GRIP | bass, guimbri, percussion MICHAEL GRIENER | drums, percussion Springing off a sound reminiscent of acoustic piano trios of the 50s and 60s, Ouat explores the memory and perspectives of hand crafted, collective, music making. Jazz in its most open operative meaning, in which improvisation is a real necessity, stimulates the trio to confront and investigate our times of sounds and movements. Ouat's music is transmitted through consistent listening and risk taking. An inviting work that gesticulates the most obvious as well as surprising in coming together.

Ouat (Once upon a time) can be heard as storytelling, a chatty trilogy instantaneously finding the sonorous meanings of what, where and when. How this is possible is another question. Simply: listen - it's a good beginning, and end! Ouat's members play momentous roles in the creative music scenes of Europe, from Marseille to Dala-Floda via Berlin. Their individual work is heard in groups such as Monks Casino, [ahmed], and The Art Ensemble of Chicago.

(Michael Griener), (Joel Grip) +46703355685, (Simon Sieger)

Tack!

**Alla som arbetar i köket, alla som hjälper till
med det praktiska, alla volontärer, alla som gör
Yogafestivalen i Hagen möjlig!**

Tack!

www.yogaihagen.se